

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ
ДОУ (на холодный период года)

Режимные моменты	2 гр. раннего возраста	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. к школе группа
Утренняя прогулка с родителями к детскому саду от 30 до 40 минут						
<i>В дошкольном учреждении</i>						
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.45-8.40	7.45-8.30	7.45-8.30	7.45-8.30	7.45-8.30	7.45- 8.30
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность по расписанию						
Игры, самостоятельная деятельность (вне расписания НОД)	9.40-10.30	9.50-10.30	10.05-10.30	10.05-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.20	10.40-11.30	10.40-11.50	10.40-12.10	10.40-12.15	11.05-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.40	11.30-11.40	11.50-12.00	12.10-12.20	12.15-12.25	12.30-12.40
Обед	11.40-12.10	11.40-12.00	12.00-12.20	12.20-12.45	12.25-12.55	12.40-13.05
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.10-12.20	12.00-12.15	12.20-12.30	12.45-13.00	12.55-13.00	13.05-13.15
Дневной сон	12.20-15.20	12.15-15.15	12.30-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15	13.15-15.15
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.20-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность, чтение	15.40-15-50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45

художественной литературы						
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.00	15.50-16.00	15.45-15.55	15.50-16.00	15.45-15.55	15.45-15.55
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	16.00-16.10	16.00-16.10	15.55-16.05	16.00-16.10	15.55-16.05	15.55-16.05
Прогулка	16.10-17.45	16.10-17.45	16.05-17.45	16.10-17.45	16.05-17.45	16.05-17.45
Подведение итогов дня, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-18.15	17.30-18.15	17.30-18.15	17.30-18.15	17.30-18.15	17.30-18.15
Вечерняя прогулка с родителями домой	От30 до 40 минут	От30 до 40 минут	От30 до 40 минут		От30 до 40 минут	От30 до 40 минут
Продолжительность ежедневной прогулки детей составляет не менее 4-4,5 часов. В продолжительность ежедневной прогулки включается дорога в детский сад и обратно, а также вечерние прогулки детей с родителями (законными представителями). Продолжительность дневного сна детей с 3 до 7 лет составляет не менее 2 часов, для детей до 3 лет – не менее 3 часов.						

2-ая группа раннего возраста

Общая длительность прогулки за день	До 4 часов
Общая длительность дневного сна	2 часа 30 минут
Общая длительность непосредственно образовательной деятельности детей за день	20 минут (по 10 минут в первую и вторую половину дня)
1 младшая группа	
Общая длительность прогулки за день	До 4 часов
Общая длительность дневного сна	2 часа 30 минут
Общая длительность непосредственно образовательной деятельности детей за день	20 минут (по 10 минут в первую и вторую половину дня)
2-ая младшая группа	
Общая длительность прогулки за день	До 4 часов
Общая длительность дневного сна	2 часа 30 минут
Общая длительность самостоятельной деятельности детей (игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, личная гигиена)	До 4 часов
Общая длительность непосредственно образовательной деятельности детей за день	30 минут (по 15 минут с перерывом 10 минут)
Средняя группа	
Общая длительность прогулки за день	до 4 часов
Общая длительность дневного сна	2 часа 15 минут
Общая длительность самостоятельной деятельности детей (игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, личная гигиена)	до 4 часов
Общая длительность непосредственно образовательной деятельности детей за день	40 минут (по 20 минут с перерывом 10 минут)
Старшая группа	
Общая длительность прогулки за день	3-4 часа
Общая длительность дневного сна	2 часа 30 минут
Общая длительность самостоятельной деятельности детей (игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, личная гигиена)	До 4 часов
Общая длительность непосредственно образовательной деятельности детей за день	45 минут (по 25 минут с перерывом 10 минут)

Подготовительная к школе группа

Общая длительность прогулки за день	3-4 часа
Общая длительность дневного сна	2 часа
Общая длительность самостоятельной деятельности детей (игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, личная гигиена)	3-4 часа
Общая длительность непосредственно образовательной деятельности детей за день	1 час 30 минут (по 30 минут с перерывом 10 минут)